

**Ga op je
knieën
zitten**

**Ga op je
rug liggen**

**Ga op
één been
staan**

**Ga staan
met je
benen breed**

**Ga op je
tenen
staan**

**Ga op je
buik liggen**

**Ga op je
billen zitten**

**Buig
voorover**

**Doe één
arm achter
je rug**

**Steek één
arm
omhoog**

**Zwaai met
je
linkerhand**

**Maak een
vuist van je
rechterhand**

**Prik met je
vinger in je
buik**

**Steek 3
vingers op**

**Krab op je
hoofd**

**Stop je
duim in je
oor**

**Doe je
ogen dicht**

**Steek je
tong uit**

**Doe je
mond wijd
open**

**Knipper met
je ogen**

Kijk scheel

**Blaas je
wangen
bol**

**Probeer
met je tong
je neus te
raken**

Kijk boos

**Blaf als
een hond**

**Ga heel
hard
lachen**

**Zing een
liedje**

**Doe alsof
je huilt**

**Piep als
een muis**

**Doe alsof
je moet
niezen**

**Haal je
neus op**

**Roep heel
hard: BOE**