

Mevrouw K. is ondertussen 60 jaar. Het leven is niet zomaar aan haar voorbij gegaan.

Ze is 1 meter 60 en ze weegt 96 kg.

Ze heeft meerdere perioden (3 in totaal) gehad met stress, somberheid en een overmatige moeheid. Deze perioden (3 in totaal) duurden gemiddeld 1,5 jaar en steeds was er wel een aanleiding voor een dergelijke periode (ontslag, scheiding, overlijden ouders). In een dergelijke periode kwam ze steeds meer in het gewicht aan, maar ging het er daarna niet meer eraf. Deze 3 perioden in de gelopen 15 jaar zorgden samen voor een gewichtstoename van 30 kg. Op haar veertigste was zij 66 kilo. Gewoon een redelijke normaal gewicht voor haar gevoel.

Als tiener was zijn zeer sportief en deed ze schaatsen en aan roeien. In beide sporten deed ze mee op het hoogste niveau. Zo heeft ze onder andere geroeid op het WK in Rusland 38 jaar geleden nu al weer. Ook haar moeder was zo sportief en eigenlijk was zij haar leven een slanke statige vrouw.

Haar geboorte gewicht was 3160 gram. Ze is nooit te dun geweest als tiener en ze is dan ook niet bekend met eetstoornissen in het verleden. Wel had zij als topsporter gespierd en had ze geen grammetje vet te veel. Ze was toen 60 kilo.

Op dit moment komt ze nauwelijks de deur uit. Ze doet niet aan sport of aan wandelen. Ze heeft daarnaast een zittende baan bij de belastingdienst. Ze wil nu graag afvallen, ondanks dat er al meerdere pogingen zijn mislukt. Ze eet wel regelmatig, maar ze snoept te veel in de avond en ze eet ook te veel tussendoor. Ze is een echte emotionele eter. Als er iets gebeurd is dan vindt ze het echt moeilijk om niet te gaan eten.

Haar moeder was altijd een mooie slank vrouw gebleven. Haar vader had op 60 jarige leeftijd DM-type2. Beide ouders zijn 94 jaar oud geworden, toen ze beide zijn overleden door een auto-ongeluk.

Zelf heeft ze veel last van de rechter knie door artrose, Ze niet bekend met hartenvaatziekten. Haar twee jaar oudere zus is haar evenbeeld, maar dan 36 kg lichter. Haar ging het altijd wel voor de wind.

Haar man rookt en zij rookt passief mee. Ze heeft twee meisjes van 30 en 28 jaar, die al de deur uit zijn. Bij de tweede bevalling had ze hypertensie en eiwit in de urine. Na de bevalling is dit goed hersteld.

Ze is niet bekend met een onderliggende oorzaak voor de obesitas, zoals een te laag werkende schildkier of door bepaalde medicijnen. Ze gebruikt namelijk geen medicijnen. Ook niet voor de pijn in de rechter knie.

**Soort lesmateriaal: Casuïstiek**

**Onderwerp: Overgewicht**

**Plaats in het curriculum: Jaar 2**

**CanMEDS: Zorgverlener**

 **CASUS Medische kennis**